

# Top 15 Địa chỉ chữa bệnh trĩ Quận 9 Không Đau, Chất Lượng, Kín Đáo

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 9) tuy lành tính đến tính mạng nhưng hậu quả đến sinh hoạt cũng như uy tín đời sống. Do e ngại cũng như xem thường, rất nhiều người chỉ thăm khám khi bệnh trĩ đã kéo dài và có biến chứng nặng như: đau do tắc mạch, chảy máu kéo dài lúc đi ngoài, có hiện tượng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ chẳng thể tự khỏi, nếu như chữa không đúng phương thức có khả năng dẫn đến những hậu quả nghiêm trọng như viêm con đường ống vùng hậu môn, áp xe...

## Bệnh trĩ là bệnh gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri Quận 9) là những đám rối mạch máu trong ống hậu môn, lúc máu tuyệt đối không lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng và giãn dần, tùy từng mức độ gây rất nhiều hay ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng cũng như căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, lúc này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết và dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn chuyển biến phức tạp

cũng như sa ra ngoài.

## **Yếu tố nguy cơ và tác nhân gây bệnh trĩ?**

Do chế độ ăn uống và sinh hoạt không khoa học, số lượng người bệnh trĩ ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp rất nhiều ở người có độ tuổi ngoài 30 nhưng trong các năm gần đây chứng bệnh này ngày càng trẻ hóa, ngay cả một số học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải căn bệnh này.

Những yếu tố nguy cơ và lý do dẫn tới trĩ có thể kể tới như:

- Táo bón hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng sức ép lên các tĩnh mạch gây nên căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân và béo phì.
- Một số người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, di chuyển viên củ tạ, quần vợt.... hoặc các người đứng lâu, ngồi nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng áp lực ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây ra giãn tĩnh mạch ở hậu môn.
- U vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử cung

hoặc lúc mang thai rất nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim dẫn tới giãn tĩnh mạch.

## **10 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 tốt và uy tín nhất**

Cụ thể từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 các bạn có khả năng xem thông qua nội dung sau đây.

### **1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9**

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 130 con đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9**

Bệnh viện Quận 3 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400

- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9**

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0838 261 568
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 0235
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

**6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám  
trĩ ở Quận 9**



Bệnh viện Quận 6 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3875 0990
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám**

## trĩ ở Quận 9

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## 8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9

Bệnh viện Quận 8 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## 9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 9

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 9 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3897 3628
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9**

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9**

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0932 711 722
- Các giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9**

Bệnh viện Quận 12 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 6250 7955
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

### **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện,**

# phòng khám trĩ ở Quận 9

Bệnh viện Quận Gò Vấp là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3589 1799
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00



## 14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9

Bệnh viện Chợ Rẫy là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 4138
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 9**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 9 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 87189 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 9**

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 9 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5408 8924

- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9**

Bệnh viện Quận Tân Bình là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0966381010
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3510 8966
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9**

Bệnh viện Bình Dân là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## **20. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến và là Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 tuân thủ đầy đủ một số tiêu chuẩn mà Bộ Y tế dẫn. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi thắc mắc của người mắc bệnh. Người bị mắc bệnh đến đây ngoài đến khám sức khỏe còn có khả năng trị liệu đa dạng những bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ nhỏ.

- Vị trí: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3845 7777
- Một số giờ:



Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đấy, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y chuyên gia y tế lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực kiểm tra trị liệu bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào một số trang dụng cụ hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với các trang dụng cụ hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người

bị mắc bệnh yên tâm hơn trong việc đến khám và chữa.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 tốt và uy tín - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3930 1396
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ giúp đỡ Bệnh viện Da liễu Trung ương, song song đó chịu trách nhiệm thăm khám và chữa trị chuyên khoa Da liễu cho khu vực phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy và được mọi người lựa chọn hiệu quả nhất khi có nhu cầu khám trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 9 chất lượng và uy tín - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 9 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3869 0277
- Những giờ:



Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm tại số 1 đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TPHCM, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan y tế TPHCM. Đây là tuyến tối đa của thành phố cũng như các tỉnh phía Nam về một số bệnh liên quan tới da, bệnh

phong và nhiễm khuẩn lây thông qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng áp dụng y học tiên tiến vào kiểm tra, chữa trị bệnh. đồng thời, với sự giúp đỡ của một số trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán cũng như chữa trị hiệu quả hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ và khi nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 9) cơ bản có 2 loại, bao gồm trĩ nội và trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Dưới đây lớp da bao quanh hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyên tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: phụ thuộc vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khỏi vùng hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống tại vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: khi thông thường trĩ nằm gọn trong ống vùng hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hay lòi ít ra ngoài. Khi đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự tụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hay chuyển động rất nhiều, ngồi xổm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Lúc này phải nằm nghỉ một lúc búi trĩ mới tụt vào hay dùng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống tại vùng hậu môn.

Dựa từng phân độ không giống nhau mà người mắc bệnh được kê toa trị thích hợp. Người bệnh bị trĩ nội độ 1,2 thường không quan trọng phải phẫu thuật mà có thể uống thuốc hay thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ điều trị, tình trạng chữa trị nội khoa không thành công, ra máu khá nhiều thì bệnh nhân được chỉ định phẫu thuật. Phẫu thuật cắt búi trĩ thường được chỉ định cho một số người bị bệnh bị trĩ độ 3 trở lên, có những búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây ra tắc cấp tính cũng như trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến ra máu,

đau.

## Phẫu thuật điều trị bệnh trĩ:

Anh Huy. (36 tuổi, ở TPHCM) tới thăm khám tại Cơ Sở Y Tế [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau vùng hậu môn, đi đại tiện thường có búi trĩ sa phải dùng tay đẩy lên, đôi khi có ra máu. Sau khi thăm khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III và cần phẫu thuật.

Có 2 phương pháp trị liệu trĩ là tiểu phẫu cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) cũng như phẫu thuật Longo. Trong đó phẫu thuật Longo đang được áp dụng tại Phòng Khám Hồng Cường được coi là cách thức trị liệu ít đau, hiệu quả cũng như thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau cũng như bất tiện đã không còn. Anh được bác sĩ trị dẫn lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn nhiều rau, uống đủ nước, giảm thiểu đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là lối sống khá tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây trĩ. Chưa kể đến cần tạo lối sống vận động thể thao, tránh

ngồi lâu và giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm áp lực lên tĩnh mạch trực tràng cũng như vùng hậu môn.

Khi có dấu hiệu nghi ngờ bệnh trĩ cần tới Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa uy tín để thăm khám cũng như trị liệu nhanh chóng.

## **Cách phòng bệnh trĩ hiệu quả**

### **Cách phòng ngừa bị bệnh trĩ từ một số lối sống ăn uống**

Bệnh trĩ tạo thành do sự phình giãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi ở vùng này chịu một số áp lực thường xuyên trong một thời gian dài. Song nguyên do gây nên một số sức ép này lại tới từ chính thói quen không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi khẩu phần cho hợp lý được xem là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đấy, người mắc bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong những loại rau, uống nhiều nước để hỗ trợ nhu động ruột, tránh gây nên rối loạn tiêu hóa cũng như phòng tránh được chứng táo bón gây nên bệnh trĩ.

# Cách phòng tránh bệnh trĩ từ chế độ chuyển động

Thường xuyên tập luyện thể thao thể thao không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, khả năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng bệnh trĩ đơn giản nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể thao phù hợp với thể trạng của mình cũng như duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Một số hoạt động thể dục được bác sĩ chuyên khoa khuyên tập có khả năng kể tới như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhõm với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Khi cơ thể không thường xuyên chuyển động, các cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có khả năng dẫn tới phình tĩnh mạch. Vì thế, bạn không nên ngồi hay đứng quá lâu, nếu như đang làm những công việc với đặc thù đứng, ngồi khá nhiều giờ ngay lập tức mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hoặc di chuyển nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đó, ứng dụng những bài tập dành riêng cho những nhóm cơ ở hậu môn (kegel) cũng là cách phòng bệnh trĩ được nhiều

người ứng dụng.

## **Vệ sinh vùng hậu môn đúng cách là cách phòng tránh căn bệnh trĩ tốt**

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý lúc đi ngoài cũng như lưu ý vệ sinh hậu môn sạch sẽ.

Một số thói quen đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là nguyên do dẫn đến bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đó là lí do tại sao tuyệt đối không đọc sách, báo, xem phim hoặc chơi game trong lúc đang đi nặng bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi đại tiện, khiến ở hậu môn bị sức ép, dễ mắc bệnh trĩ hay nứt ở hậu môn.

Với những tình trạng phân quá to và thô, tương đối khó dẫn ra ngoài, cần chia làm hai lần đi vệ sinh trong ngày, giữa hai lần đó nên bổ sung thêm nước cũng như những thức ăn dễ tiêu, nếu như quan trọng có thể sử dụng thêm thuốc nhuận trường theo chỉ định của chuyên gia y tế để chữa táo bón chứ không thể nào rặn mạnh gây nên thương tổn tĩnh mạch ống ở hậu môn và hình thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho mình lối sống đại tiện đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh ở vùng hậu môn sạch sẽ và đúng cách hàng ngày, không nên làm sạch tại vùng hậu môn với một số hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hay các loại khăn ướt chứa cồn cũng như chất tạo mùi dễ gây thương tổn viêm vùng hậu môn, tạo điều kiện tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.